



PROGRAMMATION JUIN



Tarifs et réservations possibles à Quai n°3 ou sur : www.cehapi.org

- Atelier gratuit
- Atelier à prix libre et conscient
- ** Atelier à prix fixé

(R) Réservation **obligatoire**, places limitées

(R)

Merci de vous inscrire dans tous les cas, si vous le pouvez!

Vernissage **EXPO-DESSINS** endredi 13 juin **'Portraits"** 18h30-19h30 par Knarik du 10 au 24 juin

Mar 3 ATELIER Méditation *

19h15-20h15 Prenons du temps pour nous : se poser et s'accueillir sans jugement avec *Edwige*

Jeu 5 ATELIER Découverte de la bière **

18h-20h C'est l'heure de l'afterwork : intéressons-nous aux bières locales au cours d'une dégustation! Avec Charlotte

Ven 6 APÉRO Tricot 💙

18h-20h Passons un moment convivial autour d'un verre entre tricoteur.ses, avec Nadège des Mains Créatives

Ven 6 RENCONTRE La dyslexie, une force à découvrir

20h-21h30 Echangeons avec Florian Lemercier, auteur de Sur les ondes 🖤 d'une vie de dyslexie, pour une soirée inspirante : partage de

son parcours et pistes d'épanouissement!

Sam 7 **CONCERT** Instrumentistes Ecole de musique

16h-18h Découvrons le travail des élèves de l'EMPB lors de leur de

ce moment musical avant leur examen!

Mar 10 ATELIER Plantations au jardin ♥

20h-21h30 Retrouvons-nous pour planter: osier en haie, plantes aromatiques, légumes, avec Christine et Gaïd

Ven 13 RENCONTRE Cercle de lecture **V**

19h30-Retrouvons-nous pour échanger sur nos découvertes

21h30 littéraires!

Sam 14 ATELIER Fabrication "Poupée sibérienne" ** (R)

Fabriquons une poupée textile remplie d'herbes médicinales parfumées, proposé par Anna

RENCONTRE Jeux de société 💙 **Dim 15**

Jouons à tout va un dimanche par mois! 16h-20h

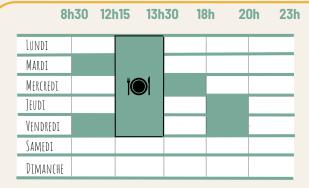


Table ouverte tous les midis de 12h15 à 13h30

Ouvert au public **Ouvert lors des animations** et à la location



ILERS-LIEU ECO-CITOYEN

1 place de la Gare à Montfort 07.74.96.62.62 quai-n3@cehapi.org

+ infos: www.cehapi.org





Ven 20 SOIRÉE Slam'tartines

18h30-22h Venons balancer nos textes ou jeter une oreille! Animée par Mellow Man

Petite **RESTAURATION** à partir de 19h!

Et profitons-en pour choisir ensemble nos représentants pour le tournoi Slam et Meu (11 oct)!

Sam 21 ATELIER Eveil musical (3 mois - 3 ans) **

10h-10h45 Venons partager un moment d'éveil aux sens par la musique, avec *Delphine Maman*

Sam 21 ATELIER Conseil en image *

(R)

14h-16h Des vêtements de 2nde main qui nous vont parfaitement et que nous porterons longtemps? C'est possible!

Dim 22 TROC Vêtements Printemps / Été 💙

> Favorisons la 2nde main pour réduire notre empreinte carbone!

Dépôt 10h-12h

Mer 26 ATELIER Initiation à l'oenologie **

(R) 19h-21h lci, pas de chichi ni de question bête : initions-nous à

19h30-21h30

Découvrons deux voix folk aux récits intimes et à la portée universelle, avec Karen Lano et 5 Horses RESTAURATION

CONCERT Folk française et américaine *

l'oenologie au cours d'une soirée décomplexée avec Charlotte!

ATELIER Répar'café 💙 **Sam 28**

Apprenons à réparer nos petits électroménagers, nos vêtements, nos vélos et nos ordinateurs avec Bruno, Clément,

ÉLECTROMÉNAGER

Nadège, Pierre et l'assocation RESO VÊTEMENT

Ven 27

10h-16h30

Sam 28 ATELIER Kamishibaï #6 14h-17h Présentons nos kamishibaïs, proposé par Michel

ATELIER Didjeridoo * Prêt possible

17h30-19h Apprenons les bases pour jouer du Didjeridoo ou améliorons notre jeu, avec Jérôme





Les mardis 3, 10, 17 et 24 14h-16h

ATELIER Mes 1ers pas en numérique ♥

Apprenons à nous débrouiller avec nos ordinateurs (pour personnes débutantes) avec L'Agence départementale du

Mardi 3 12h-13h30 Mercredi 18 13h30-15h **PERMANENCE** Comptoir Numérique ♥

Trouvons ensemble des solutions simples à vos questions et problèmes sur le numérique avec Seb et

