

QUAI N°3

Créons des liens



TIERS-LIEU PAR ET POUR LES HABITANTS



PROGRAMMATION JUIN

Tarifs et réservations possibles à Quai n°3 ou sur : www.cehapi.org

- ♥ Atelier gratuit
- * Atelier à prix libre et conscient
- ** Atelier à prix fixé

(R) Réservation **obligatoire**, places limitées
Merci de vous inscrire dans tous les cas, si vous le pouvez !

Vernissage
vendredi 13 juin
18h30-19h30

EXPO-DESSINS
"Portraits"
par Knarik
du 10 au 24 juin



- Mar 3** **ATELIER Méditation ***
19h15-20h15 Prenons du temps pour nous : se poser et s'accueillir sans jugement avec *Edwige*
- Jeu 5** **ATELIER Découverte de la bière **** (R)
18h-20h C'est l'heure de l'afterwork : intéressons-nous aux bières locales au cours d'une dégustation ! Avec *Charlotte*
- Ven 6** **APÉRO Tricot ♥**
18h-20h Passons un moment convivial autour d'un verre entre tricoteur.ses, avec *Nadège* des *Mains Créatives*
- Ven 6** **RENCONTRE La dyslexie, une force à découvrir**
20h-21h30 Echangeons avec *Florian Lemerrier*, auteur de *Sur les ondes d'une vie de dyslexie*, pour une soirée inspirante : partage de son parcours et pistes d'épanouissement ! ♥
- Sam 7** **CONCERT Instrumentistes Ecole de musique**
16h-18h Découvrons le travail des élèves de l'*EMPB* lors de leur de ce moment musical avant leur examen ! ♥
- Mar 10** **ATELIER Plantations au jardin ♥**
20h-21h30 Retrouvons-nous pour planter : osier en haie, plantes aromatiques, légumes, avec *Christine* et *Gaïd*
- Ven 13** **RENCONTRE Cercle de lecture ♥**
19h30-21h30 Retrouvons-nous pour échanger sur nos découvertes littéraires !
- Sam 14** **ATELIER Fabrication "Poupée sibérienne" **** (R)
14h-16h Fabriquons une poupée textile remplie d'herbes médicinales parfumées, proposé par *Anna*
- Dim 15** **RENCONTRE Jeux de société ♥**
16h-20h Jouons à tout va un dimanche par mois !

Adulte et
enfant > 8 ans

Ven 20 **SOIRÉE Slam'tartines ♥**
18h30-22h Venons balancer nos textes ou jeter une oreille ! Animée par *Mellow Man*

Petite
RESTAURATION
à partir
de 19h !

Atelier
d'écriture à
18h30

Début de
la soirée
20h15

Et profitons-en pour choisir ensemble nos représentants pour le tournoi Slam et Meu (11 oct) !

Sam 21 **ATELIER Eveil musical (3 mois - 3 ans) **** (R)
10h-10h45 Venons partager un moment d'éveil aux sens par la musique, avec *Delphine Maman*

Sam 21 **ATELIER Conseil en image *** (R)
14h-16h Des vêtements de 2nde main qui nous vont parfaitement et que nous porterons longtemps ? C'est possible !

Dim 22 **TROC Vêtements Printemps / Été ♥**
10h-16h30 Favorisons la 2nde main pour réduire notre empreinte carbone !

ADULTE MIXTE
ENFANT > 6 ans

Dépôt
10h-12h

Troc
14h-16h30

Mer 26 **ATELIER Initiation à l'oenologie **** (R)
19h-21h Ici, pas de chichi ni de question bête : initions-nous à l'oenologie au cours d'une soirée décomplexée avec *Charlotte* !

Ven 27 **CONCERT Folk française et américaine ***
19h30-21h30 Découvrons deux voix folk aux récits intimes et à la portée universelle, avec *Karen Lano* et *5 Horses*

Petite
RESTAURATION
à partir de 19h !

Sam 28 **ATELIER Répar'café ♥**
10h-12h Apprenons à réparer nos petits électroménagers, nos vêtements, nos vélos et nos ordinateurs avec *Bruno*, *Clément*, *Nadège*, *Pierre* et l'association *RESO*

VELO

ORDI

VÊTEMENT

ÉLECTROMÉNAGER

Sam 28 **ATELIER Kamishibai #6 ♥**
14h-17h Présentons nos kamishibais, proposé par *Michel*

Dim 29 **ATELIER Didjeridoo *** **Prêt possible** (R)
17h30-19h Apprenons les bases pour jouer du Didjeridoo ou améliorons notre jeu, avec *Jérôme*

+ LE NUMÉRIQUE à Quai n°3

Les mardis 3, 10, 17 et 24 14h-16h
ATELIER Mes 1ers pas en numérique ♥
Apprenons à nous débrouiller avec nos ordinateurs (pour personnes débutantes) avec *L'Agence départementale du pays de Brocéliande*

Mardi 3 12h-13h30 **Mercredi 18** 13h30-15h
PERMANENCE Comptoir Numérique ♥
Trouvons ensemble des solutions simples à vos questions et problèmes sur le numérique avec *Seb* et *Charlotte*

	8h30	12h15	13h30	18h	20h	23h
LUNDI						
MARDI						
MERCREDI						
JEUDI						
VENREDI						
SAMEDI						
DIMANCHE						



Table ouverte tous les midis de 12h15 à 13h30

■ Ouvert au public □ Ouvert lors des animations et à la location

QUAI N°3

TIERS-LIEU ECO-CITOYEN

1 place de la Gare à Montfort
07.74.96.62.62
quai-n3@cehapi.org

+ infos: www.cehapi.org

