

# LA GAZETTE DU TIERS-LIEU



La lettre d'information  
du collectif Tiers-Lieu de Cêhapi

MARS 2022 - NUMERO 7

## Retour sur nos 1ères actions 2022

### Troc de vêtements: profitons d'une mode durable



Succès pour la 1ère édition du troc de vêtements proposé par le collectif Cêhapi

Le 8 janvier dernier, nous avons été près de 50 à participer à ce premier rendez-vous sur la mode durable, à partager, farfouiller, discuter, essayer et repartir avec des trouvailles. ☺ ☺

Lors de ce nouveau moment convivial, engagé pour la transition écologique et solidaire, près de 100 kg de vêtements ont ainsi pu être échangés. Continuons à consommer autrement et à faire vivre ensemble l'économie circulaire, simplement, joyeusement et près de chez nous ! ♻️

Bravo et merci pour la bonne humeur et les encouragements. Et rendez-vous bientôt, pour une nouvelle édition.

### Ateliers numériques: échangeons sur nos pratiques numériques



25 personnes se sont réunies le samedi 5 mars, à l'Avant Scène, lors du 1er « café débat sur le numérique ». C'était l'occasion de discuter, échanger, de débattre autour de la place des technologies numériques dans notre vie quotidienne et plus particulièrement autour des jeux vidéos et des réseaux sociaux. Un moment de partage autour de points de vue différents et d'écoute de la parole de chacun, unanimement apprécié par les participants,

jeunes comme adultes.

D'autres thématiques seront proposées pour de futurs cafés-débats, consultez le programme de Cêhapi pour être informé des prochains rendez-vous !

La journée du 5 mars avait débuté par des ateliers informatiques proposés par Seb 35 et Réso, l'occasion de partager infos, conseils et astuces pour utiliser, améliorer et réparer nos ordinateurs. En étant accompagnés, nous avons la possibilité de prolonger la vie de nos ordinateurs et de découvrir des outils numériques libres et gratuits, comme l'alternative éducative, ludique et interactive Prim Tux, susceptible d'intéresser écoles et familles.

## Fresque du climat et nettoyage de la ville: agissons pour notre cadre de vie



Le 26 février, a eu lieu une journée dédiée à l'environnement démarrée par l'action nettoyage de la ville qui a montré son engagement pour notre planète. Près de 40 bénévoles de tous âges, dont les Scouts et Guides de France venus en nombre, ont récupéré plus de 150 kg de déchets. Une fois de plus ces bénévoles ont encore ramassé de nombreux masques jetés dans la nature !

L'atelier fresque du climat a ensuite rassemblé une dizaine de personnes dans le but de comprendre les conséquences des bouleversements climatiques.

Apprendre, échanger, perdre quelques idées reçues, faire des liens entre les causes et les effets, avoir une vision globale du changement climatique et évoquer les pistes pour agir, ce rendez-vous de sensibilisation a rempli sa mission.

## Nos prochaines dates !

Voici de nouveaux rendez-vous pour se retrouver et créer ensemble, dans les valeurs qui nous sont chères. Toutes ces actions sont en accès libre.

### Vélo: choisissons le vélo et discutons sur les mobilités

Vous souhaitez découvrir d'autres manières de vous déplacer, échanger avec les collectivités sur vos pratiques, vos difficultés? Venez participer à une matinée consacrée aux mobilités durables de 9h30 à 12h30, sur la place Saint Nicolas et dans le parc municipal.

- Atelier répar'vélo
- Stand d'essais de différentes sortes de vélo comme le vélo cargo
- Circuit d'apprentissage du vélo pour enfants
- Stand d'informations et d'échanges avec les collectivités

Présence de la caravane gourmande

## AVRIL

Ateliers mobilités durables

le 2

d'Envie de Vie en Ville!!

A 17h30, ciné-débat : venez au cinéma La Cane : projection documentaire de « vélotopia ». L'occasion de découvrir et d'échanger autour de ce docu-comédie sur les bienfaits du vélo comme moyen de transport.

Plus d'infos

le 7

Effet numérique

### Effet numérique: parlons ensemble des tiers-lieux

Lors du festival l'Effet numérique, organisé par Montfort Communauté, Cêhapi interviendra pour parler de notre projet de tiers-lieu. Venez échanger le 7 avril prochain à Talensac, de 19h à 20h30.

Plus d'infos sur le festival

le 30

Conso et cuisine anti-gaspi

### Conso: consommons et cuisinons sans gaspiller

Et si nous prenions du plaisir à consommer autrement?

Cette matinée est l'occasion de découvrir d'autres manières de consommer à travers plusieurs ateliers :

- Le lancement d'un défi famille "réduisons nos déchets".
- Le Smictom et Maison Vrac en mode zéro déchet : des animations et un quizz
- Une démonstration de cuisine anti-gaspi avec des recettes faciles à refaire !
- Un repar'café : des bénévoles experts en réparation se chargeront de donner une 2nde vie à vos petits électroménagers.
- Un atelier sur les produits ménagers avec des recettes
- Un atelier de création artistique participatif
- Une animation musicale avec le groupe "Idéfrix"

## MAI

Troc de vêtements

le 1er

### Troc: partageons vêtements et accessoires printemps/été

La 1ère édition a été une réussite et comme une nouvelle saison arrive, voici l'occasion de vous habiller en donnant une 2nde vie à vos vêtements de la collection printemps-été.

Une nouveauté : vous pourrez troquer vos sacs, chapeaux, foulards et ceintures.

Plus qu'un troc, c'est aussi une journée pour papoter, se faire plaisir, prendre le temps en écoutant de la musique, s'installer et boire un verre, déjeuner.

Le Britolio est associé à l'événement pour proposer à manger et à boire.

Nous vous donnons rendez-vous à Breteil, à la Salle Polyvalente. Le matin, pour y déposer vos vêtements, l'après-midi pour faire des trouvailles!



### **Nature: célébrons la nature**

La fête de la nature est organisée par la ville de Montfort et de nombreuses associations. Venez profiter d'animations autour de la nature, de manière à mieux la connaître, mieux l'apprécier, l'aimer et s'y sentir bien...

Cêhapi proposera:

- une balade contée autour des âges du vivant
- la projection du film « Animal » de Cyril Dion au cinéma La Cane, suivie d'un débat
- le nettoyage de la rivière et des berges
- des visites de jardins : « ouvrons nos jardins - saison 5 »

Pour plus d'informations, consultez régulièrement notre site Internet

[Site Cêhapi](#)

## **Des nouvelles de Quai n°3**

# Quai n°3



Le projet de tiers-lieu porté par Cêhapi avance !

Les échanges avec la SNCF progressent pour programmer les travaux de rénovation nécessaires à l'aménagement des anciens locaux inoccupés de la gare.

Objectif : inaugurer avant la fin de l'année ce nouveau lieu de rencontre, d'animations et de projets, ouvert à tous les habitants de Montfort et des environs.

En attendant, le collectif de bénévoles de Cêhapi est mobilisé pour faire vivre "hors les murs" les événements qui trouveront leur place au Quai n°3. La programmation compte désormais un ou plusieurs rendez-vous chaque mois et permet de tester des inspirations collectives grandissantes. Un vrai défi d'organisation, relevé avec enthousiasme grâce à la solidarité et l'entraide qui se vivent au sein du collectif, ainsi qu'au partage de valeurs communes.

Les adhérents ont aussi investi du temps ces dernières semaines pour réfléchir ensemble à comment parler de ce futur lieu et de ses activités pour donner envie à de nouvelles personnes de s'y intéresser, d'y contribuer et d'y venir bientôt !

Sentez-vous tou.te.s les bienvenu.e.s pour rejoindre ce projet de liens, solidaire et durable.

## Petite annonce



A l'occasion de la fête de la nature, nous recherchons des jardins et des jardiniers avec le goût de transmettre, de partager des techniques et inspirations et ainsi d'essaimer les pratiques 100 % naturelles.

Vous êtes habitant.e.s de Montfort et des communes aux alentours (Breteil, Bédée, Pleumeleuc, Iffendic, La Nouaye, Saint-Gonlay, Talensac...), et disponibles le samedi 4 juin de 14h à 17h pour partager ce que vous faites ? Envoyez-nous un message: [tiers-lieu@cehapi.org](mailto:tiers-lieu@cehapi.org)

Vous pourrez nous préciser quel(s) aspect(s) de votre jardin vous souhaitez montrer ou transmettre :

- permaculture ou autre méthode naturelle au potager
- création ou entretien d'un verger
- jardins fleuris/ fleurs mellifères
- organisation au jardin
- autre thème de votre choix

Vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, partager des astuces et recettes pour cuisiner les fruits et légumes, faire déguster des confitures, jouer un morceau de musique, montrer une œuvre artistique dans votre jardin.

Bien sûr, vous pouvez faire passer le mot autour de vous si vous connaissez des amoureux du jardin !

## Vous voulez, vous aussi, construire de beaux lendemains ? Nous avons besoin de soutien et de compétences !

Cêhapi, ce sont des actions concrètes pour construire et créer ensemble de nouveaux modes de vie.

Si ça a du sens pour vous de contribuer à ces transitions, vous pouvez :

proposer et mener des actions concrètes

rejoindre le collectif pour proposer des compétences ou être bénévole

**Vous aimez les chiffres ?** Actuellement, l'association est à la recherche d'un.e volontaire pour remplacer son trésorier. Par ailleurs, nous aurions le besoin ponctuel d'une compétence comptable aguerrie, familiarisée avec la préparation de budgets prévisionnels et de plans de financement pour poser un regard expert sur le plan d'affaires du tiers-lieu. Si ces missions vous tentent, surtout faites-nous signe !

Contact: [tiers-lieu@cehapi.org](mailto:tiers-lieu@cehapi.org)

faire un don libre pour financer les projets

[Faire un don libre](#)

[Adhérer](#)

# Un tiers-lieu

ne se définit pas par **ce qu'on en dit**  
mais par **ce qu'on en fait**

[www.cehapi.org](http://www.cehapi.org)  
[tiers-lieu@cehapi.org](mailto:tiers-lieu@cehapi.org)



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes dans la base de Cêhapi.  
Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'informations, cliquez ci-dessous:  
[Se désinscrire](#)

