

## Masque de protection en tissu\*

### FOURNITURES:

- 2 Coupons de tissu en coton de 20X20
- 1 coupon de tissu "Pul" de 20X20
- 2 élastiques de 17cm chacun
- Du fil à coudre assortis

### RÉALISATION:

#### Étape 1:

Après avoir coupé 2 coupons de tissu de 20X20cm, assemblez les coupons endroit contre endroit. Ajoutez le coupon de pul (qui importe son sens) sur l'un des deux cotés. Coudre le haut et le bas des coupons.

#### Étape 2:

Insérez aux 4 coins du coupon les élastiques puis cousez les côtés en conservant une ouverture pour ressortir votre nez sur l'endroit. Retournez le masque sur l'endroit grâce à l'ouverture et repassez au fer.

#### Étape 3:

Formez 3 plis sur le masque pour lui donner du volume.

#### Étape 4:

Coudre les plis à 3mm du bord.

*Et voilà votre masque de protection est terminé!*

\*Ce tuto est à usage privé et sous le seul contrôle de celui ou celle qui le réalise et n'a pu être testé par le SRS à l'ICP de la commune de Montfort sur Meu. Il ne s'agit pas d'un produit officiel et ne peut être utilisé à l'extérieur de la commune de Montfort sur Meu.

crealaure Loudéac (22) / Montfort sur Meu (35)

site: <https://crealaure.fr>

02.96.28.24.41/02.99.09.79.13

suivez nous sur:



## Le masque tri pli

Ce tuto est basé sur le document de CréaLaure.

Celui-ci a été conçu pour accompagner les couturiers et couturières bénévoles qui se sont manifestés auprès de la mairie de Montfort sur Meu pour la réalisation de masques pour les habitants de la commune de Montfort sur Meu.



La cane qui coud se dégage de toutes responsabilités concernant le choix des matières ainsi que de la confection des masques réalisés par les participant(e)s de cette initiative.

## Fournitures



Dans les sachets qui vous ont été remis, vous trouvez par masque

- 2 carrés de coton (20x20 cm)
- 1 carré de PUL (20x20 cm)
- 2 élastiques (17 cm)

Attention, n'utilisez pas d'épingles afin de maintenir votre ouvrage, préférez des pinces. Les épingles laissent des trous dans le PUL ce qui réduit son efficacité.



## Étape 1 : assemblage du masque



Positionnez les deux carrés de coton endroit contre endroit, puis placez le PUL face plastifiée vers le coton et face jersey (douce) vers vous : cela sera plus aisé de piquer l'ensemble, effectivement la face plastifiée à tendance à « collé » au pied presseur.



Piquez le haut à 7/10 mm du bord avec un point d'arrêt début et fin de pique, faites de même pour le bas mais en laissant un trou pour retourner le masque le cas échéant.

## Étape 2 : les élastiques



Prenez un élastique et positionnez chaque extrémité à chaque angle d'un seul côté le long de la couture. Maintenez-les avec une épingle sur un carré en coton. Renouvelez l'opération avec l'autre élastique sur le côté opposé.



Piquez les deux côtés à 7/10 mm du bord avec points d'arrêt début en fin de piqure, faites bien vos points d'arrêt sur toute la largeur de l'élastique pour plus de sécurité. Vous pouvez tendre l'élastique pour plus de facilité à la piqûre.

### Étape 3 : surpiqûre



Retournez le masque sur l'endroit, repassez au niveau du trou pour avoir de beaux profils et faciliter la surpiqûre.

Surpiquez le tour du masque à 2mm du bord.

### Étape 4 : les plis



Pour avoir des masques uniformes, faites 3 plis de 1,5 cm de profondeur : le premier pli à 3cm en partant du haut et couché vers le bas du masque.



Maintenez le tout et piquez à 5 mm du bord. Faîtes 3 passages pour bien fixer les plis et commencez votre piqûre avant le premier pli et finir après le dernier pli.  
Et c'est fini !



*Merci d'avoir lu ce tuto jusqu'au bout, et j'espère qu'il vous aidera à faire de nombreux et beaux masques et une brouette de merci pour votre implication. Prenez soin de vous.*

*Nadège  
La cane qui coud*