

Les rendez-vous aux ateliers de janvier à juin 2018

Ateliers de création de produits du quotidien à partir de matériaux récupérés.

Gratuits et ouverts à tous, sur inscription.

Des solutions de mode de garde et de transport pourront être recherchées pour faciliter la participation de chacun.

Ateliers	Dates en 2018
Hygiène corporelle Je fais mes cosmétiques moi-même : avec des recettes rapides et des produits simples ! (fabrication de shampoing, déodorant, gel douche...)	18 janvier
Déco J'aménage mon espace. Création de boîtes de rangement à partir de matériaux récupérés.	1 ^{er} février
Jardin* Je fais pousser des plantes aromatiques chez moi. Création d'une jardinière de plantes aromatiques et conseils, trucs et astuces pour conserver ses herbes aromatiques.	15 mars
Budget J'optimise mes ressources, je gère mon budget et je me fais plaisir. Partage d'outils de gestion, d'astuces et d'informations d'accès aux droits.	5 avril
Cuisine* Place au végétal, je cuisine autrement : une nouvelle façon d'apporter des protéines. Réalisation de recettes à base de légumineuses et de céréales.	7 juin

Infos pratiques

4 rue du Centre Social à PLELAN-LE-GRAND (Locaux de l'Inter'Val)

Horaires : le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

Inscriptions à Treffendel le 6 décembre puis à partir du 7 décembre à l'Inter'Val

* Lieu de l'atelier communiqué ultérieurement

Contact : 02 99 06 88 90 ou www.linterval.org



www.ille-et-vilaine.fr

Département d'Ille-et-Vilaine

- Agence départementale du pays de Brocéliande
ZA de la Nouette
Rue Galilée
35160 Montfort-sur-Meu
Tél. : 02 99 02 48 46
aurelie.valere@ille-et-vilaine.fr
www.ille-et-vilaine.fr/actualites-du-pays-broceliande
- L'Inter'Val
4, rue du Centre Social
35380 Plélan-le-Grand
Tél. : 02 99 06 88 90
accueil@linterval.org
www.linterval.org
- ADMR
Service famille Pays de Brocéliande
2, place Saint-Nicolas
35160 Montfort-sur-Meu
Tél. : 02 99 23 03 12

Octobre 2017 - F-PS-1017-002 - Illustration : fondationsgraphiques.com - Maquette : Studio graphique du Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine



Avec Ecofolio tous les papiers se recyclent.



Papier issu d'une gestion durable des forêts.



Les rendez-vous 2017-2018

QU'EST-CE QUE TU FABRIQUES ? J'ÉCONOMISE !



Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine

« Qu'est-ce que tu fabriques ? J'économise ! », c'est quoi ?

■ Un après-midi d'animations mercredi 6 décembre 2017, ouvert à tous les habitants du pays de Brocéliande.

■ Plusieurs ateliers proposés de janvier à juin 2018 sur inscription.

Son objectif : faire des économies au quotidien pour faciliter la gestion de votre budget.

Ce programme d'animations vous est proposé par le Département d'Ille-et-Vilaine, en partenariat avec l'Inter'Val et l'ADMR.

Règlement intérieur Espace de gratuité

1. Chacun dépose le ou les objet(s) dont il n'a plus l'utilité. Les objets doivent appartenir aux catégories suivantes : **loisirs** (jeux, jouets, livres, multimédia) ; **sport/bricolage** (tenues et chaussures de sport, vélos, outillage..) ; **cuisine** (articles de cuisine, vaisselle, livres de recettes, petit électroménager) ; **déco** (luminaires, petit mobilier, cadres...) ; **mercerie/fantaisie** (articles de couture, loisirs créatifs, tissus, accessoires mode, bijoux, sacs à main...) ; **puériculture** (transats, table à langer, chaise haute ...) Pour les vêtements, un stand sera animé par le Vestiaire mais les dépôts par les particuliers ne seront pas possibles.
2. Les objets doivent être propres, en bon état et réutilisables. Ne seront pas pris les vêtements ni les objets encombrants. Les organisateurs se réservent le droit de refuser les objets qui ne respecteraient pas ces conditions.
3. Dates de dépôt des objets (sauf les vêtements) : le samedi 02/12 à Treffendel de 10h30 à 12h (dans le local de l'épicerie coopérative Etre's, derrière la bibliothèque) ; le mercredi 6/12 de 10h à 12h30 et à partir de 15h à la salle des Fêtes de Treffendel
4. Les objets qui n'auront pas trouvé de nouveaux propriétaires seront donnés aux associations partenaires

**Repair café
électroménager**
Jeter, pas question !

**Espace
d'information :**
écogestes,
ressources locales
pour dépenser
moins

**Espace
de gratuité**
Prenez, déposez
ce qui vous
intéresse...

Mercredi 6 décembre
Salle des fêtes de Treffendel

Après-midi spéciale
« Faites le plein d'économies ! »
de 15h à 19h

Place à la gratuité, la récup'
et la réparation

Entrée libre et gratuite

**Espace
détente :**
échanges, pause café,
inscriptions
aux ateliers 2018

**Atelier
fabriqu'à récup' :**
Création de bijoux

**Repair café
couture et tricot**
Apprenez à raccomoder
vos vêtements

**Atelier
fabriqu'à récup'**
Décoration pour les fêtes
de fin d'année
(ouvert aux enfants)

Atelier cuisine :
revisitez le 4 heures !
**Moins de goûters
de supermarchés,
plus de goûters maison**
*(inscription sur place, limité à
8 personnes sur chaque créneau)*

**15 h 30 à 16 h ; 16 h 30 à 17 h ;
17 h 30 à 18 h**

Retrouvez l'actualité
des rendez-vous sur :
www.ille-et-vilaine.fr
et www.linterval.org